

**27 DE MAIO DE 2026**

# **Dia do Desafio**

**GUIA DO COORDENADOR**

## **SOBRE O DIA DO DESAFIO**

O Dia do Desafio é uma iniciativa global da TAFISA (The Association for International Sport for All), coordenada pelo Sesc São Paulo na América Latina, com o apoio da ISCA (International Sport and Culture Association), da UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura) e do Ministério do Esporte do Brasil. Ao longo de sua trajetória, a campanha tem mobilizado pessoas, instituições e comunidades em torno da ampliação do acesso ao esporte e à atividade física, contribuindo para a promoção da saúde, do bem-estar e da participação social.

Em 2026, com o mote “Esporte é Direito!”, o Dia do Desafio reafirma o esporte e a atividade física como direitos sociais fundamentais, assegurados pela Constituição Federal e respaldados por documentos internacionais, como a Carta Internacional da Educação Física, Atividade Física e Esporte da UNESCO. A campanha busca ampliar a compreensão sobre esse direito e sensibilizar a sociedade quanto à importância de garantir condições equitativas de acesso, participação e permanência nessas práticas.

Além de incentivar a vivência do movimento em diferentes contextos e territórios, o Dia do Desafio 2026 estimula o diálogo entre gestores públicos, organizações, parceiros e comunidades sobre o papel do esporte e da atividade física como instrumentos de cidadania. Nesse sentido, a atuação das coordenações locais é central para a articulação de parcerias, a mobilização dos públicos e a valorização das especificidades de cada território.

Este Guia do Coordenador foi elaborado com o objetivo de orientar e apoiar o planejamento, a organização e a comunicação das ações do Dia do Desafio 2026. O material reúne informações sobre a campanha, seus participantes e formas de adesão, além de diretrizes práticas para a realização das atividades e para a divulgação das ações, contribuindo para que o Dia do Desafio se concretize de maneira articulada e consistente em diferentes contextos.

**Participe, mobilize e fortaleça essa iniciativa em seu território.**

# **ESPORTE É DIREITO**

## **COMO TUDO COMEÇOU**

O Dia do Desafio teve origem no inverno de 1983, na cidade de Saskatoon, no Canadá. Em um período de temperaturas extremas, o então prefeito propôs que a população saísse às ruas para caminhar, aquecer o corpo e, sobretudo, fortalecer o convívio entre as pessoas por meio do movimento. No ano seguinte, uma cidade vizinha aderiu à iniciativa, dando início a uma mobilização que ultrapassaria fronteiras e se transformaria em um movimento internacional, ampliando seu alcance e significado ao longo das décadas.

## **Marcos da campanha:**

**1995** O Sesc inicia a coordenação do Dia do Desafio no Brasil.

**1997** O Sesc assume a coordenação da campanha na América Latina.

**2000** O Sesc passa a coordenar o Dia do Desafio em todo o continente americano.

**2018** Instituição do Dia Nacional do Desafio, por meio da Lei nº 13.645.

**2020** Encerramento do modelo de competições entre cidades.

**2023** Início das metas do triênio 2023–2025, com foco na ampliação da prática regular de atividades físicas.

**2025** Celebração dos 30 anos do Movimento.

## **QUEM PARTICIPA**

O Dia do Desafio é uma campanha aberta e colaborativa. Podem participar entidades governamentais municipais e estaduais, organizações da sociedade civil, empresas, universidades, instituições de ensino, coletivos, grupos comunitários e pessoas de todo o continente americano.

Todos são convidados a organizar e realizar ações que estimulem a prática do esporte e da atividade física, respeitando as características, demandas e possibilidades de cada território.

## **O PAPEL DA COORDENAÇÃO LOCAL**

A coordenação local desempenha um papel estratégico para a realização do Dia do Desafio. Cabe às coordenações articular parcerias, mobilizar diferentes públicos e garantir que as ações dialoguem com as realidades e potencialidades do território.

## **Entre as possibilidades de atuação estão:**

- Articular parcerias com órgãos públicos, instituições, organizações e coletivos locais;
- Mobilizar públicos diversos, ampliando o alcance das ações;
- Planejar e organizar as atividades a serem realizadas;
- Apoiar a divulgação das ações nos canais locais;
- Realizar o registro das atividades e compartilhar informações com a coordenação da campanha.

A atuação das coordenações locais é fundamental para que o Dia do Desafio se concretize de forma articulada, participativa e alinhada aos princípios da campanha.

## **INSCRIÇÃO**

A adesão de cidades, administrações públicas, empresas, organizações da sociedade civil, entre outras instituições interessadas, deve ser realizada por meio do formulário online disponível no site [www.diadodesafio.org.br](http://www.diadodesafio.org.br), na aba “Inscreva-se”, a partir do dia 02 de março.

## **REGISTRO DE PARTICIPAÇÃO**

O registro das atividades realizadas é uma etapa essencial do Dia do Desafio e contribui para o mapeamento das ações desenvolvidas, o fortalecimento da rede de participantes e a visibilidade da campanha. Para isso, basta preencher o formulário específico que será disponibilizado a partir do dia 27 de maio no site [www.diadodesafio.org.br](http://www.diadodesafio.org.br), na aba “Registro de Participação”.

## **PARA REALIZAR O DIA DO DESAFIO**

As ações do Dia do Desafio podem assumir diferentes formatos, de acordo com os contextos e territórios em que são realizadas. É possível organizar atividades individuais ou em grupo, presenciais ou híbridas, que valorizem a vivência do movimento de forma acessível e acolhedora.

## **Tipos de atividades**

- Aulas abertas e vivências esportivas;
- Caminhadas, corridas e atividades físicas;
- Intervenções em espaços públicos;
- Ações simbólicas e mobilizações coletivas;
- Atividades em ambientes de trabalho, escolas e comunidades.

## **Públicos**

As atividades podem ser direcionadas a crianças, jovens, adultos e pessoas idosas, respeitando as diferentes condições físicas, sociais e culturais.

## **Espaços**

As ações podem acontecer em praças, parques, escolas, equipamentos esportivos, instituições públicas ou privadas, espaços comunitários e demais ambientes que favoreçam o encontro e a prática.

# PRINCÍPIOS E CUIDADOS NA REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES

Para qualificar as ações do Dia do Desafio, recomenda-se observar alguns princípios e cuidados:

- Adequar as atividades aos públicos participantes;
- Garantir condições de segurança e integridade física;
- Considerar aspectos de acessibilidade e inclusão;
- Respeitar as especificidades culturais e territoriais;
- Promover ambientes acolhedores e respeitosos.

Esses cuidados contribuem para uma experiência positiva e significativa para todas as pessoas envolvidas.

# COMUNICAÇÃO

A comunicação é parte fundamental do Dia do Desafio, contribuindo para ampliar o alcance das ações e fortalecer a mobilização.

## **Pacote de identidade visual**

No site [www.diadodesafio.org.br/downloads](http://www.diadodesafio.org.br/downloads), estão disponíveis materiais de apoio para divulgação da campanha, como:

- Modelos de banners, cartazes e flyers para meios digitais e impressos;
- Sugestões de arte para camisetas;
- Texto para imprensa;
- Vídeos de divulgação em diferentes formatos.

## **Nas redes sociais**

Compartilhe as ações utilizando as hashtags oficiais: #DiaDoDesafio #DiaDelDesafio #ChallengeDay

## **Notícias e conteúdos**

Acompanhe notícias e conteúdos exclusivos pelo site oficial do projeto [www.diadodesafio.org.br](http://www.diadodesafio.org.br)

# CENTRO COORDENADOR DO DIA DO DESAFIO PARA O CONTINENTE AMERICANO

**Sesc – Departamento Regional  
no Estado de São Paulo**

**Gerência de Desenvolvimento  
Físico-Esportivo**

Avenida Álvaro Ramos, 991  
Belém – São Paulo – SP – 03331-000

[www.diadodesafio.org.br](http://www.diadodesafio.org.br)  
[diadodesafio@sescsp.org.br](mailto:diadodesafio@sescsp.org.br)

COOPERAÇÃO



INICIATIVA



COORDENAÇÃO NO  
CONTINENTE AMERICANO



REALIZAÇÃO

PREFEITURA  
MUNICIPAL

APOIO

