

Carta de Compromisso 5% Mais Ativos

Nós, cidades participantes do Dia do Desafio, reafirmamos nosso compromisso coletivo de contribuir para o aumento em 5% o número de pessoas ativas em nossas comunidades até 2028.

Reconhecemos que a atividade física é essencial para a saúde e o bem-estar de cada cidadão. Promover um estilo de vida ativo transcende o cuidado individual: é uma responsabilidade compartilhada que fortalece os laços comunitários, melhora a qualidade de vida e promove cidades mais saudáveis.

Ao firmarmos esta carta de compromisso, nos dedicamos a:

- **Fomentar a Cultura do Movimento:** Incentivar hábitos saudáveis por meio de ações que integrem a atividade física ao cotidiano das pessoas de todas as idades e capacidades.
- **Expandir o Acesso a Espaços e Oportunidades:** Garantir ambientes seguros e inclusivos, como parques, praças e ciclovias, que favoreçam a prática de atividades físicas.
- **Mobilizar Comunidades:** Desenvolver campanhas e programas que conectem indivíduos, organizações e lideranças em torno do objetivo comum de um estilo de vida mais ativo.
- **Promover Inclusão e Equidade:** Priorizar ações que ampliem o alcance da atividade física, especialmente para os menos ativos e aqueles com acesso limitado a recursos.
- **Realizar atividades no Dia do Desafio:** Na última quarta de maio de cada ano, organizar atividades e promover o movimento como estilo de vida.

Este documento é um convite à transformação cultural. Mais do que uma meta, aumentar em 5% o número de pessoas ativas simboliza nosso compromisso com cidades mais dinâmicas, solidárias e conectadas, inspirando uma sociedade mais ativa e saudável, para além do Dia do Desafio.



Carol Seixas

Coordenadora do Dia do Desafio
no Continente Americano

Representante Municipal

APOIO



COOPERAÇÃO



INICIATIVA



COORDENAÇÃO NO
CONTINENTE AMERICANO



REALIZAÇÃO

PREFEITURA
MUNICIPAL