



# Dia do Desafio

**sesc**

**SE JOGA NO DESAFIO!**

**29 DE MAIO DE 2024**

**GUIA DO COORDENADOR**



## Sobre o Dia do Desafio

Em 29 de maio, o Dia Do Desafio chega à sua 30ª edição com a participação de mais de 3500 organizações públicas e privadas, espalhadas por 14 países.

A campanha é uma iniciativa global da TAFISA (The Association For International Sport for All), que no Continente Americano é coordenada pelo Sesc SP e conta com apoio institucional da ISCA (International Sport and Culture Association) e da UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura).

Um de seus papéis fundamentais é fortalecer as relações entre cidades, instituições e pessoas, através da oferta de eventos gratuitos para todas as idades e níveis de prática, e que possuam a capacidade de oferecer recursos (informação, materiais e humanos) para a adesão e manutenção da prática regular de atividade física como parte do estilo de vida das pessoas.

Nesta edição, buscamos estimular o desenvolvimento de ações, tendo como referência 3 eixos:

**O Movimento Cidades Saudáveis da Organização Mundial de Saúde:** criado em 1986 e coordenado nas Américas pela Organização Pan-americana de Saúde (OPAS), oferece indicadores e informações para que gestores criem, a partir de 4 eixos de reflexão (sustentabilidade, estilo de vida, planejamento urbano e arquitetura sustentável), sistemas em suas cidades que estimulem a adoção de hábitos saudáveis, como o da prática regular de esportes e atividades físicas.

A **promoção dos conceitos de Atividade Física Recreativa** (praticada em momentos de lazer, pautada pelo prazer e espontaneidade) e **Atividade Física Utilitária** (praticada tanto em momentos de lazer, como nas atividades do dia a dia, como locomover-se ativamente pela cidade, conhecer uma região, fazer tarefas diárias e trabalhar).

Os **modais de locomoção (caminhar, correr e pedalar)** que oferecem condições para a prática de atividade física utilitária, sendo uma ferramenta importante na criação de uma rotina de movimento que traga benefícios reais para saúde das pessoas.

A importância do dia do evento permanece fundamental, entretanto torna-se primordial que os participantes, gestores e coordenadores sigam em contato o ano todo, avançando na elaboração de propostas e aprofundando o olhar para novas possibilidades de apropriação de espaços físicos que contribuam com comunidades na busca por territórios mais humanos, inclusivos e democráticos.

Dia do Desafio: se joga no desafio!

## Como tudo começou...

O inverno de 1983 em Saskatoon, no Canadá, foi especialmente gelado e com o desejo de fazer com que as pessoas interagissem e se aquecessem enquanto se movimentavam, o prefeito sugeriu que todos fossem caminhar pela cidade.

No ano seguinte, a cidade vizinha entrou na brincadeira e, com isso, estava criada a essência do Dia do Desafio.

**1995** Sesc começa a coordenar as atividades no Brasil.

**1997** Sesc passa a coordenar a campanha na América Latina.

**2000** Sesc assume a coordenação em todo o continente americano.

**2018** Criação do Dia Nacional do Desafio, via projeto de lei nº 13.645

**2020** Fim das competições entre cidades.

**2023** Início das metas do triênio 2023-2025

## Quem participa

Entidades governamentais em âmbito municipal e estadual, organizações da sociedade civil, empresas, universidades e pessoas de todo continente americano estão convidadas a organizarem e realizarem atividades que estimulem a prática de atividades físicas e esportivas.

## Inscrição

A adesão de cidades, administrações públicas, empresas, organizações da sociedade civil, entre outras, deve ser realizada por meio do formulário online, disponível no site [www.diadodesafio.org.br](http://www.diadodesafio.org.br), na aba "Inscreva-se", a partir do dia 29 de março.

## Registro de participação

Basta preencher o formulário específico disponibilizado a partir do dia 30 de maio no site [www.diadodesafio.org.br](http://www.diadodesafio.org.br) na aba “Registro de Participação”.

## Para realizar o dia do desafio

Os participantes podem organizar qualquer atividade físico-esportiva, individual ou em grupo, para todas as faixas etárias, condições físicas, sociais e econômicas.

## Comunicação

### Pacote de identidade visual

Você encontrará diversos materiais para divulgação e promoção no site do dia do Dia do Desafio na aba “Downloads” [www.diadodesafio.org.br/downloads](http://www.diadodesafio.org.br/downloads)

- Modelos para banners, cartazes, e flyers para redes sociais e impressos;
- Sugestão de arte para camisetas;
- Texto para imprensa;
- Vídeos de divulgação em diversos formatos.

## Nas Redes Sociais

Compartilhe sua atividade usando a #DiaDoDesafio

## Notícias e conteúdos exclusivos

[www.diadodesafio.org.br](http://www.diadodesafio.org.br)  
[Instagram.com/EsporteSescSP](https://www.instagram.com/EsporteSescSP)

**Sesc – Serviço Social do Comércio**  
Administração Regional no Estado de São Paulo

**Presidente do Conselho Regional**  
Abram Szajman  
**Diretor do Departamento Regional**  
Luiz Deoclécio Massaro Galina

**Superintendentes**

**Técnico-social**

Rosana Paulo da Cunha

**Comunicação Social**

Aurea Leszczynski Vieira Gonçalves

**Administração**

Jackson Andrade de Matos

**Assessoria Técnica e de Planejamento**

Marta Raquel Colabone

**Gerentes**

**Desenvolvimento Físico-Esportivo** Carolina Seixas **Artes Gráficas** Rogério Ianelli

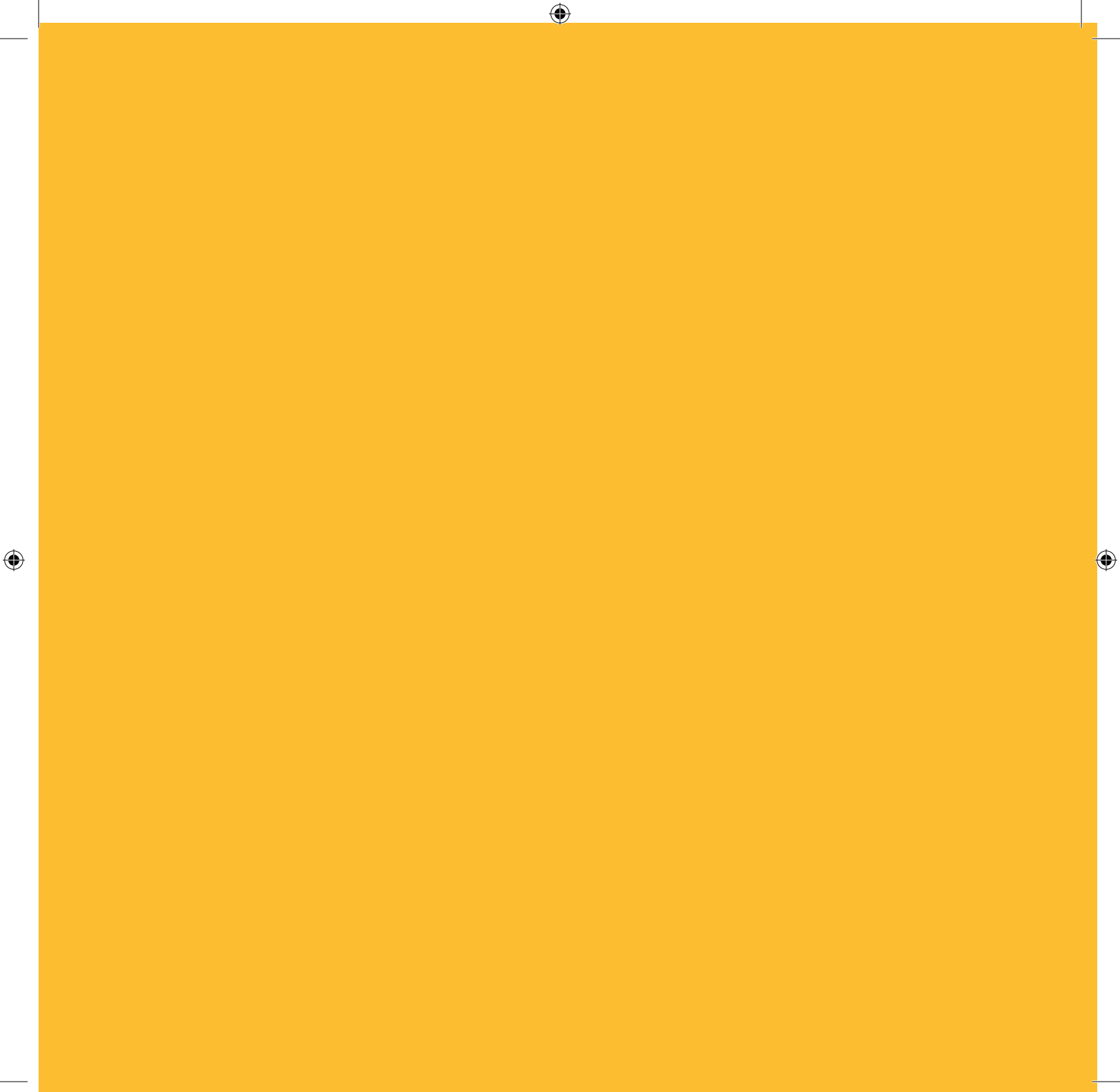
**Equipe Sesc**

Alessandra Galvão, Andréa Toledo Nascimento, Anita de Souza Cleto, Cláudia Cássia de Campos, Daniel Henrique da Silva Leite, Eduardo Blaz, Eduardo Garcia de Almeida, Fabio Henrique Miranda dos Anjos, Leonardo Cálix, Luiz Eduardo Rodrigues Coelho, Mariana Martelli da Costa, Mário Augusto Silveira, Neide Alessandra Perigo Nascimento, Paulo Vilela, Ruth dos Santos, Tatiane Kosimenko Ferrari Figueiredo, Wagner Pinho

**Centro Coordenador do Dia do Desafio para o Continente Americano**

Sesc – Departamento Regional no Estado de São Paulo  
Gerência de Desenvolvimento Físico-Esportivo  
Avenida Álvaro Ramos, 991 – Belém – São Paulo – SP – 03331-000

[www.diadodesafio.org.br](http://www.diadodesafio.org.br)  
[diadodesafio@sescsp.org.br](mailto:diadodesafio@sescsp.org.br)



INICIATIVA:



COORDENAÇÃO NO  
CONTINENTE AMERICANO:



REALIZAÇÃO:

**PREFEITURA  
MUNICIPAL**

APOIO:

