



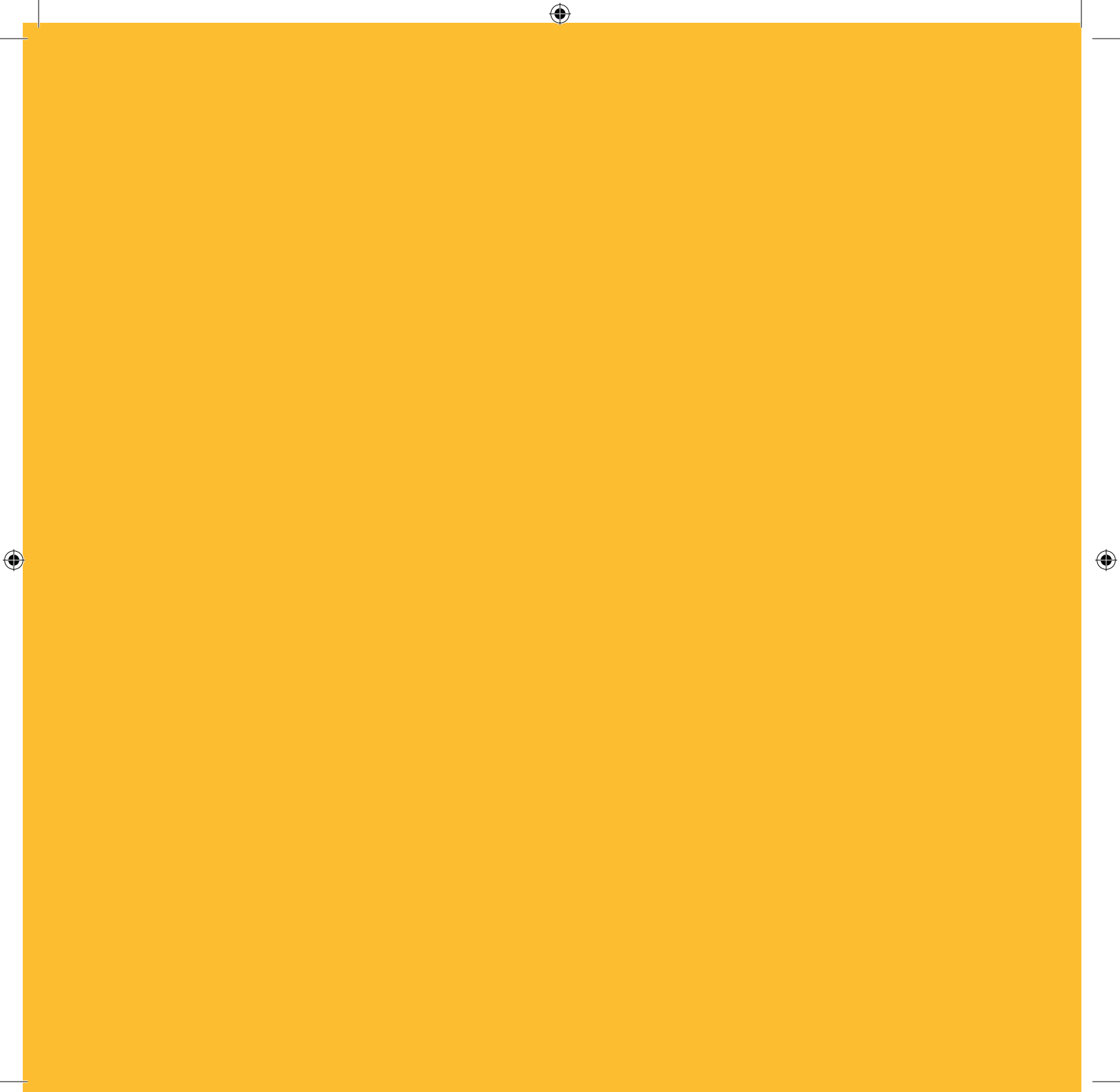
Día del Desafío

sesc

¡ATRÉVETE A ESTE DESAFÍO!

29 DE MAYO DE 2024

GUÍA DEL COORDINADOR



Sobre el Día del Desafío

El 29 de mayo, el Día del Desafío llega a su 30ª edición con la participación de más de 3500 organizaciones públicas y privadas, distribuidas en 14 países.

La campaña es una iniciativa global de la TAFISA (The Association For International Sport for All), que en el continente americano es coordinada por el Sesc SP y cuenta con el apoyo institucional de la ISCA (International Sport and Culture Association) y de la UNESCO (Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura).

Uno de sus roles fundamentales es fortalecer las relaciones entre ciudades, instituciones y personas, a través de la oferta de eventos gratuitos para todas las edades y niveles de práctica, que puedan proporcionar recursos (información, materiales y humanos) para la adhesión y mantenimiento de la práctica regular de actividad física como parte del estilo de vida de las personas.

En esta edición, buscamos estimular el desarrollo de acciones, teniendo como referencia 3 ejes:

El **Movimiento Ciudades Saludables de la Organización Mundial de la Salud**, creado en 1986 y coordinado en las Américas por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), ofrece indicadores e información para que los gestores creen, a partir de 4 ejes de reflexión (sostenibilidad, estilo de vida, planificación urbana y arquitectura sostenible), sistemas en sus ciudades que estimulen la adopción de hábitos saludables, como la práctica regular de deportes y actividades físicas.

La **promoción de los conceptos de Actividad Física Recreativa** (practicada en momentos de ocio, basada en el placer y la espontaneidad) y **Actividad Física Utilitaria** (practicada tanto en momentos de ocio como en las actividades diarias, como desplazarse activamente por la ciudad, conocer una región, realizar tareas cotidianas y trabajar).

Los **modos de transporte (caminar, correr y andar en bicicleta)** que ofrecen condiciones para la actividad física utilitaria, son una herramienta importante para crear rutinas de movimiento que aporte beneficios reales para la salud de las personas.

La importancia del día del evento sigue siendo fundamental, sin embargo, se vuelve primordial que los participantes, gestores y coordinadores mantengan el contacto durante todo el año, avanzando en la elaboración de propuestas y profundizando en el análisis de nuevas posibilidades de apropiación de espacios físicos que contribuyan con las comunidades en la búsqueda de territorios más humanos, inclusivos y democráticos.

Día del Desafío: ¡Atrévete al desafío!

Cómo todo comenzó...

El invierno de 1983 en Saskatoon, Canadá, fue especialmente frío y, con el deseo de hacer que las personas interactuaran y se calentaran mientras se movían, el alcalde sugirió que todos salieran a caminar por la ciudad.

Al año siguiente, la ciudad vecina se unió a la idea y así nació la esencia del Día del Desafío.

1995 El Sesc comienza a coordinar las actividades en Brasil.

1997 El Sesc comienza a coordinar la campaña en América Latina.

2000 El Sesc asume la coordinación en todo el continente americano.

2018 Se crea el Día Nacional del Desafío, mediante el proyecto de ley n.º 13.645.

2020 Se terminan las competencias entre ciudades.

2023 Comienzan las metas del trienio 2023-2025.

Quiénes participan

Las entidades gubernamentales a nivel municipal y estatal, organizaciones de la sociedad civil, empresas, universidades y personas de todo el continente americano están invitadas a organizar y llevar a cabo actividades que fomenten la práctica de actividades físicas y deportivas.

Inscripción

La adhesión de ciudades, administraciones públicas, empresas, organizaciones de la sociedad civil, entre otras, debe realizarse a través del formulario en línea disponible en el sitio web www.diadodesafio.org.br, en la pestaña "Inscríbete", a partir del día 29 de marzo.

Registro de participación

Simplemente complete el formulario específico que estará disponible a partir del 30 de mayo en el sitio web www.diadodesafio.org.br en la pestaña "Registro de participación".

Para llevar a cabo el día del desafío

Los participantes pueden organizar cualquier actividad físico-deportiva, ya sea individual o en grupo, para todas las edades, condiciones físicas, sociales y económicas.

Comunicación

Pack de identidad visual

Encontrará varios materiales para difusión y promoción en el sitio web del Día del Desafío en la pestaña "Descargas" www.diadodesafio.org.br/downloads

- Modelos para banners, carteles y volantes para redes sociales e impresos;
- Sugerencias de arte para camisetas;
- Texto para prensa;
- Videos promocionales en varios formatos.

En las redes sociales

Comparte tu actividad usando el hashtag #DíaDelDesafío

Noticias y contenido exclusivo

www.diadodesafio.org.br

[Instagram.com/EsporteSescSP](https://www.instagram.com/EsporteSescSP)

Sesc – Serviço Social do Comércio

Administración Regional en el Estado de São Paulo

Presidente del Consejo Regional

Abram Szajman

Director del Departamento Regional

Luiz Deoclécio Massaro Galina

Superintendentes

Técnico-social

Rosana Paulo da Cunha

Comunicación Social

Aurea Leszczynski Vieira Gonçalves

Administración

Jackson Andrade de Matos

Asesoría Técnica y de Planificación

Marta Raquel Colabone

Gerentes

Desarrollo Físico-Deportivo Carolina Seixas **Diseño Gráfico** Rogério Ianelli

Equipo Sesc

Alessandra Galvão, Andréa Toledo Nascimento, Anita de Souza Cleto, Cláudia Cássia de Campos, Daniel Henrique da Silva Leite, Eduardo Blaz, Eduardo Garcia de Almeida, Fabio Henrique Miranda dos Anjos, Leonardo Cálix, Luiz Eduardo Rodrigues Coelho, Mariana Martelli da Costa, Mário Augusto Silveira, Neide Alessandra Perigo Nascimento, Paulo Vilela, Ruth dos Santos, Tatiane Kosimenko Ferrari Figueiredo, Wagner Pinho

Centro Coordinador del Día del Desafío para el Continente Americano

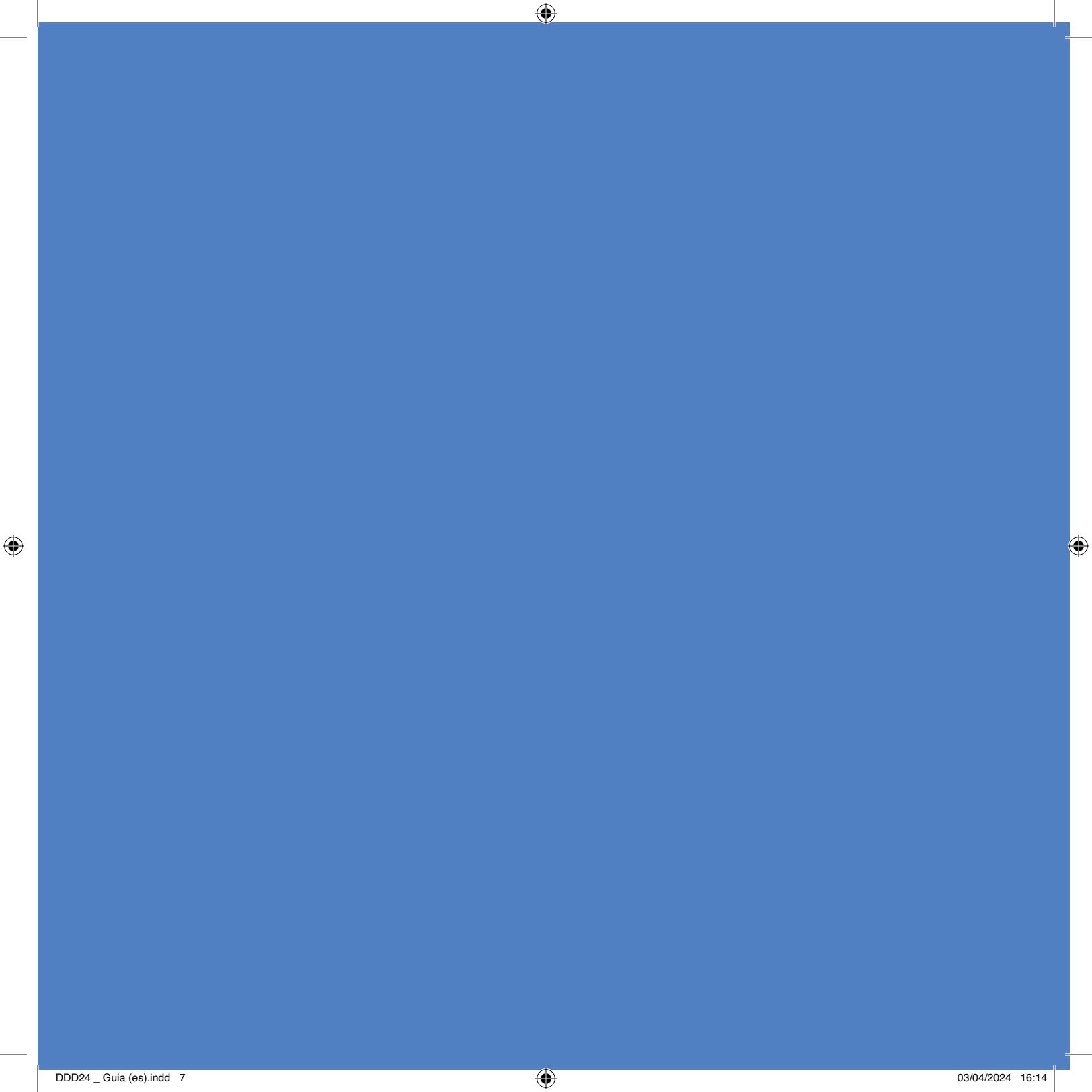
Sesc - Departamento Regional en el Estado de São Paulo

Gerencia de Desarrollo Físico-Deportivo

Avenida Álvaro Ramos, 991 – Belém – São Paulo – SP – 03331-000

www.diadodesafio.org.br

diadodesafio@sescsp.org.br



INICIATIVA:



COORDINACIÓN EN EL
CONTINENTE AMERICANO:



REALIZACIÓN:

MUNICIPALIDAD

APOYO:

