



Em sua 29ª edição, **Dia do Desafio** traz o tema **“Muito Mais Que Um Dia!”**, propondo a criação de legados que promovam um estilo de vida mais ativo

Sob coordenação do Sesc SP no Continente Americano, evento ocorrerá no dia 31 de maio, disponibilizando ao público programação gratuita com diversas atividades nas unidades do Sesc na capital e Grande São Paulo, além de ambientes externos

No dia 31 de maio, o **Dia do Desafio** chega à sua 29ª edição, sob o tema **“Muito mais que um dia!”**, indicando os novos desafios desta que é uma das mais importantes campanhas mundiais de incentivo à prática de esportes e atividades físicas e o consequente combate ao sedentarismo.

Criado pela **TAFISA** (The Association For International Sport for All), sob coordenação do **Sesc SP no Continente Americano**, com apoio institucional da **ISCA (International Sport and Culture Association)** e da **UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura)**, o tradicional evento foi marcado até 2019 pela disputa amistosa entre as cidades, em busca da maior mobilização de pessoas praticando atividade física no dia. Desde as duas edições realizadas virtualmente durante a pandemia (2020 e 2021), a campanha tomou novos contornos e o engajamento por meio da competição mostrou não ser mais necessário, visto que todas as cidades e instituições participantes têm em suas agendas a realização de ações na última quarta-feira do mês de maio, independentemente do formato, pois buscam, por meio do Dia do Desafio, criar legados positivos e perenes que estimulem a prática de atividade física e esportiva em sua comunidade por meio da criação e implantação de projetos e políticas públicas.

O tema **“Muito Mais Que Um Dia”** propõe uma reflexão de uma prática de atividades físicas e esportes que extrapole o dia do evento, tornando-se algo presente na rotina das pessoas por todo o ano. Bem como, instiga organizações e instituições públicas e privadas a repensarem sua oferta de atividades para além da data, viabilizando a permanência e incentivando a criação de políticas públicas em prol desse tema.

“O Dia do Desafio não somente incentiva a prática de atividades físicas e fortalece relações entre cidades, instituições e pessoas, mas também dialoga com os valores institucionais e o desejo do Sesc de uma sociedade mais justa para todos”, afirma **Danilo Santos de Miranda**, diretor do Sesc São Paulo. Ele acrescenta ainda que “como ferramenta, a campanha este ano visa sensibilizar gestores públicos e instituições a criarem metas factíveis em seus cenários e a desenvolverem projetos comunitários que utilizem a campanha como meio para o alcance de tais objetivos. Além disso, na data e para além dela, manter a ideia viva ao longo do ano permite a elaboração de novas propostas que contribuam com a comunidade em busca de territórios mais humanos, inclusivos e democráticos”.

Desafios – Ao longo do dia 31 de maio, as **unidades do Sesc em todo o país**, bem como **instituições parceiras**, disponibilizarão para o público de todas as idades uma variada programação, propondo ocupação de espaços de maneira acolhedora para vivências e práticas físico esportivas.

Dentro desta perspectiva, **Carol Seixas**, gerente da Gerência de Desenvolvimento Físico Esportivo do Sesc SP e da coordenação do Dia do Desafio no continente americano, destaca que “a 29ª edição do

Dia do Desafio fortalece o compromisso entre todas as instituições promotoras do evento com os objetivos previstos para as próximas três edições, com destaque para ações que apresentem propostas de ressignificação de espaços voltados às pessoas, tornando assim as cidades mais humanas, acolhedoras e acessíveis a toda população”.

Carol Seixas enfatiza ainda que “serão ofertadas ao público em geral atividades diversificadas, cuidadosamente planejadas em todo o Continente Americano, intencionando a participação de pessoas com ou sem experiência, para que estas possam compreender os benefícios das atividades físicas, valorizando o autocuidado e um tempo de qualidade para si próprio no cotidiano”.