

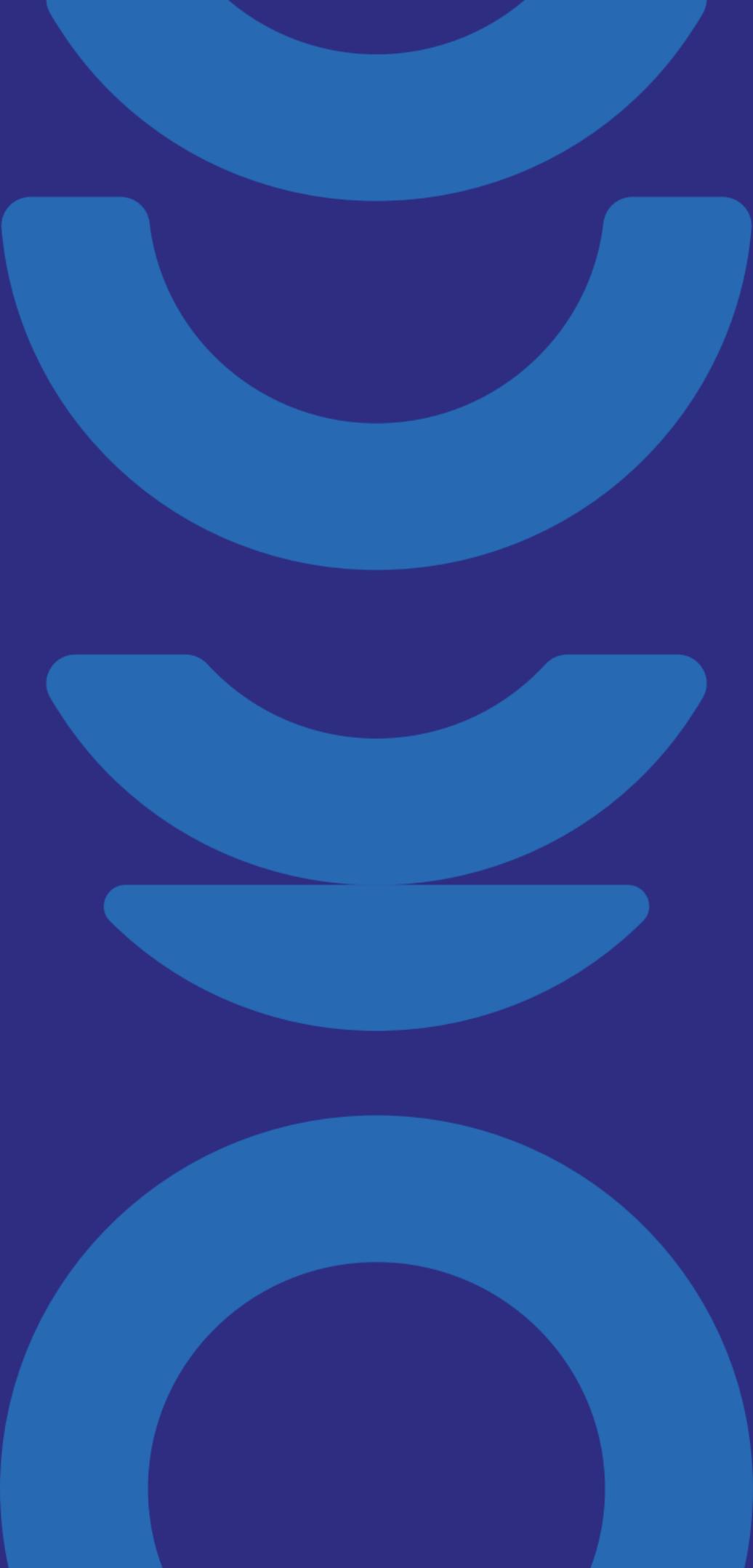
# Dia do Desafio

25 DE MAIO DE 2022

Ocupar espaços  
e reunir pessoas



GUIA DO COORDENADOR



# Sobre o Dia do Desafio

Campanha mundial que incentiva a adoção de um estilo de vida mais ativo por meio da prática regular de atividades físicas e esportivas, visando o bem-estar e a melhoria da qualidade de vida das pessoas.

Trata-se de uma iniciativa da TAFISA – The Association For International Sport for All – coordenada no Continente Americano pelo Sesc São Paulo, com apoio institucional da ISCA – International Sport and Culture Association e UNESCO – Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura.

Realizado anualmente na última quarta-feira do mês de maio, conta com a articulação de governos, empresas e organizações da sociedade civil para mobilizar o maior número possível de pessoas praticando uma atividade físico-esportiva no dia.

No dia 4 de abril de 2018, foi sancionada a Lei nº 13.465/2018, que instituiu o Dia Nacional do Desafio no Brasil.

# Como tudo começou...

O inverno de 1983 em Saskatoon, no Canadá, foi especialmente gelado e com o desejo de fazer com que as pessoas interagissem e se aquecessem enquanto se movimentavam, o prefeito sugeriu que todos fossem caminhar pela cidade.

No ano seguinte, a cidade vizinha entrou na brincadeira e, com isso, estava criada a essência do Dia do Desafio.

---

**1995**

Sesc começa a coordenar as atividades no Brasil.

**1997**

Sesc passa a coordenar a campanha na América Latina.

**2000**

Sesc assume a coordenação em todo o continente americano.

# Quem participa

Entidades governamentais em âmbito municipal e estadual, organizações da sociedade civil, empresas, universidades e pessoas de todo continente americano estão convidadas a organizarem e realizarem atividades que estimulem a prática de atividades físicas e esportivas.

## Inscrição

A adesão de cidades, administrações públicas, empresas, organizações da sociedade civil, entre outras, deve ser realizada por meio do formulário online, disponível no site [www.diadodesafio.org.br](http://www.diadodesafio.org.br).

Para o público em geral, não é necessária qualquer inscrição prévia. Basta realizar sua prática no Dia do Desafio e registrá-la no formulário de participação em [www.diadodesafio.org.br](http://www.diadodesafio.org.br) que estará disponível a partir do dia 25 de maio.

# Registro de Participação

Basta preencher o formulário específico disponibilizado a partir do dia 25 de maio no site [www.diadodesafio.org.br](http://www.diadodesafio.org.br)

---

## **IMPORTANTE:**

As instituições devem realizar o registro de público presente nas atividades que organizaram.

Para o público em geral, os registros podem ser individuais ou em grupos.

# Para realizar o Dia do Desafio

Os participantes podem organizar qualquer atividade físico-esportiva, individual ou em grupo, para todas as faixas etárias, condições físicas, sociais e econômicas.



# Divulgação

## IMPRESSÃO DE PEÇAS GRÁFICAS OU CONFECÇÃO DE CAMISETAS

Utilize os logotipos oficiais que estão disponíveis no site [diadodesafio.org.br](http://diadodesafio.org.br), na aba “downloads”

---

## NAS REDES SOCIAIS

Compartilhe usando a **#DiaDoDesafio**

---

## NOTÍCIAS E CONTEÚDOS EXCLUSIVOS

[diadodesafio.org.br](http://diadodesafio.org.br)

[facebook.com/oDiaDoDesafio](https://facebook.com/oDiaDoDesafio)

[instagram.com/EsporteSescSP](https://instagram.com/EsporteSescSP)

# SESC – SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO

Administração Regional no Estado de São Paulo

Presidente do Conselho Regional

**Abram Szajman**

Diretor do Departamento Regional

**Danilo Santos de Miranda**

## SUPERINTENDENTES

Técnico-social **Joel Naimayer Padula** Comunicação

Social **Ivan Paulo Giannini** Administração **Luiz**

**Deoclécio Massaro Galina** Assessoria Técnica

e de Planejamento **Sérgio José Battistelli**

## GERENTES

Desenvolvimento Físico-Esportivo **Carolina**

**Seixas** Artes Gráficas **Rogério Ianelli**

## SECRETARIA EXECUTIVA DO DIA DO DESAFIO

Coordenação **Claudia Cassia de Campos,**

**Felipe Zaballa Ventura, Julio Cesar Pereira**

**Junior, Tatiana Caetano Camargo**

## EQUIPE SESC

**Andrea T. Nascimento, Alessandra Galvão, Cesar**

**Albornoz, Daniel H. S. Leite, Eduardo Uhle, Érica**

**Dias, Fabio Henrique M. dos Santos, Ian Herman, Juci**

**Fernandes, Leonardo Cálix, Luiz Eduardo R. Coelho,**

**Paulo Vilela, Ruth dos Santos, Silvia Aguilhar da Cruz**

## Centro Coordenador do Dia do Desafio para o Continente Americano

Sesc - Departamento Regional no Estado de São Paulo

Gerência de Desenvolvimento Físico-Esportivo

Avenida Álvaro Ramos, 991 – Belém

03331-000 – São Paulo – SP



[diadodesafio.org.br](http://diadodesafio.org.br)

[diadodesafio@sescsp.org.br](mailto:diadodesafio@sescsp.org.br)

**#DiadoDesafio**  
**diadodesafio.org.br**  
**facebook.com/odiadodesafio**

INICIATIVA:



COORDENAÇÃO NO  
CONTINENTE AMERICANO:



REALIZAÇÃO:

**PREFEITURA  
MUNICIPAL**

APOIO:

