

30/05/2018,
miércoles
de 0:00 a 21:00

Con la coordinación a nivel mundial de **TAFISA - The Association for International Sport for All** - y en el continente Americano por el Sesc São Paulo y con apoyo de **ISCA - International Sport and Culture Association**, el Día del Desafío es una iniciativa de incentivo a la práctica de actividad física y deporte que tiene como objetivo reducir el sedentarismo.

Oficializada en Brasil por Ley nº 13.465/2018, que instituye el Día Nacional del Desafío, la campaña se lleva a cabo siempre el último miércoles de mayo y se realiza por medio de una competición entre las ciudades con el objetivo de movilizar el mayor número de personas realizando una actividad físico-deportiva.

Las actividades del Día del Desafío son desarrolladas por las municipalidades en alianza con instituciones públicas y privadas y cuentan con la participación de toda la sociedad.

Infórmese sobre los locales y horarios de la programación.

**Su participación cuenta para el resultado final de la ciudad.
¡Acepte el desafío!**

Día del Desafío 2018

¡PARTICIPE!

#diadodesafio
diadodesafio.org.br
facebook.com/oDiadoDesafio

Día del Desafío

MUÉVETE
Y EL MUNDO
SE MOVERÁ
CONTIGO

30.05.2018

Iniciativa:



Coordinación:



Realización:

MUNICIPALIDAD

Apoyo:



Representação
no Brasil



Para entrar en el clima del desafío es muy fácil: ¡practique algún tipo de actividad física o deportiva el día 30 de mayo y registre su participación!

Toda actividad es válida para poner el cuerpo en movimiento

Caminatas, paseos ciclísticos, carreras, entre otros

Actividades acuáticas tales como natación, hidrogimnasia y juegos diversos

Clases de lucha tales como judo, karate, taekwondo, kung-fu, entre otras

Prácticas corporales como yoga, tai-chi-chuan, lian Gong

Festivales, torneos y campeonatos de varias modalidades deportivas tradicionales y adaptadas, tales como atletismo, fútbol, baloncesto, voleibol, handball, tenis, entre otras

Gymkanas

Juegos tradicionales como quemados, saltar soga, entre otros

Clases de danza

Actividades laborales para empresas

¡Y muchos más!

Registro de participación

Después de realizar la actividad, registre su participación. Esto es importante para que la ciudad alcance un gran número de adhesiones.

La captación de los registros de participación se efectúa en los lugares donde se realizan las actividades, establecidos en áreas públicas, e-mail, teléfonos de órganos oficiales de la ciudad. Cada país adopta un sistema de anotación de resultados.

Será considerada vencedora la ciudad que logre el mayor porcentaje de participantes, en relación al número de sus habitantes.

Los resultados finales del desafío serán divulgados en los vehículos de comunicación locales y en la página web del Día del Desafío:

diadodesafio.org.br

Adopte este desafío los demás días del año.

MUÉVETE
Y EL MUNDO
SE MOVERÁ
CONTIGO

Países del Continente Americano participantes

Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, El Salvador, Ecuador, Estados Unidos, Guatemala, Honduras, Ilhas Falkland, México, Nicaragua, Panamá, Paraguai, Peru, Porto Rico, República Dominicana, Suriname, Uruguay e Venezuela.