

GUIA DO COORDENADOR

Dia do Desafio

VOCÊ
SE MEXE
E O MUNDO
MEXE
JUNTO

30.05.2018

Sesc



O QUE É O DIA DO DESAFIO?

Coordenado mundialmente pela **TAFISA - The Association for International Sport for All** e no continente Americano pelo Sesc São Paulo e com apoio da **ISCA - International Sport and Culture Association**, o Dia do Desafio é uma campanha mundial de incentivo à prática de atividade física e esportes que, tem por objetivo, reduzir o sedentarismo e promover mudanças de comportamento.

Acontece sempre na última quarta-feira do mês de maio e é realizado por meio de uma competição entre as cidades que visa mobilizar o maior número possível de pessoas realizando uma atividade físico-esportiva no Dia do Desafio.

**Em 4 de abril, foi sancionada a Lei nº 13.465/2018,
que institui o Dia Nacional do Desafio.**

COMO COMEÇOU O DIA DO DESAFIO?

O inverno de 1983 em Saskatoon, no Canadá, foi especialmente gelado. Para fazer com que as pessoas interagissem e se aquecessem enquanto se mexiam, o prefeito sugeriu que todos fossem caminhar. No ano seguinte, a cidade vizinha entrou na brincadeira e, com isso, estava criada a essência do **Dia do Desafio**.

1995 - Sesc começa a coordenar as atividades no Brasil.

1997 - Sesc passa a coordenar a campanha na América Latina.

2000 - Sesc assume a coordenação em todo o continente Americano

Criado pela TAFISA, coordenado pelo Sesc nas Américas com apoio da UNESCO e da ISCA e realizado pelas Prefeituras Municipais

QUEM PODE PARTICIPAR?

Prefeituras, organizações, instituições e pessoas de todo continente americano estão convidadas a participar desse desafio.



COMO FAÇO PARA INSCREVER A CIDADE?

Entre em contato com a Coordenação do Dia do Desafio localizada na unidade do Sesc de sua região.

Preencha a ficha de inscrição, que deve ser assinada pelo Prefeito e encaminhada ao Coordenador Regional do **Dia do Desafio** - Sesc da região - dentro do prazo estabelecido.

COMO AS CIDADES SÃO DIVIDIDAS?

As cidades são divididas em categorias considerando o número de habitantes.

CATEGORIAS DE CIDADES*

até 9.999 habitantes

de 10.000 a 19.999 habitantes

de 20.000 a 49.999 habitantes

de 50.000 a 99.999 habitantes

de 100.000 a 249.999 habitantes

de 250.000 a 999.999 habitantes

acima de 1.000.000 de habitantes

* No Brasil, serão considerados os dados do Censo IBGE - População de 2010. Nos demais países, serão utilizados os dados de população fornecidos pelos organismos oficiais

COMO É FEITO O DESAFIO?

O desafio é realizado por uma competição entre cidades da mesma categoria.

As duplas que irão competir serão definidas no sorteio que será realizado em **07 de maio de 2018** no Sesc Jundiaí, em São Paulo. As cidades sorteadas competirão por 3 anos consecutivos, de 2018 a 2020.

COMO PREPARO O EVENTO?

Forme uma equipe de trabalho com: coordenador geral, coordenadores de atividades, monitores, divulgadores, captadores de recursos e anotadores de resultados.

NAS ETAPAS SEGUINTE:

Utilize recursos e potencialidades locais fazendo adequações necessárias de acordo com sua realidade

Busque parceria com empresas e instituições e conte com o apoio de voluntários

Estabeleça contato com a imprensa local para divulgação e mantenha um bom fluxo de informações sobre o Dia do Desafio

Organize os locais para captação dos resultados

Incentive e acolha novas ideias!!

QUAIS ATIVIDADES PODEMOS PROMOVER NO DIA DO DESAFIO?

Prática de ginástica

Caminhadas, passeios ciclísticos e corridas

Atividades aquáticas tais como natação, hidroginástica e jogos diversos

Aulas de lutas como judô, karatê, taekwondo, Kung fu, dentre outras

Práticas corporais como yoga, tai-chi-chuan e lian gong

Festivais, torneios e campeonatos de modalidades esportivas tradicionais e adaptadas, como atletismo, futebol, basquete, voleibol, handebol, tênis, entre outras

Gincanas

Jogos e brincadeiras

Aulas de ritmos

Atividades em empresas

E muitas mais!

COMO REGISTRO A PARTICIPAÇÃO?

Essa é uma etapa importante na realização do **Dia do Desafio**. Ao estimularmos a participação de todos, precisamos registrar corretamente os dados para que os registros não se percam. Um dos valores mais importantes do **Dia do Desafio** é a confiabilidade, sendo importante o cuidado na apuração e divulgação dos números de participação.

PASSO A PASSO:

- 1** No site do **Dia do Desafio** diadodesafio.org.br, em “Downloads”, você encontra um modelo de planilha para registro de participação.
- 2** Registre as participações em todos os locais onde acontecem as atividades (praças, escolas, empresas, etc). Anote o número total de participantes na planilha logo após o término de cada atividade.
- 3** No final totalize o número de participantes e encaminhe a Coordenação Regional (Sesc de sua região ou Estado) o resultado total de pessoas mobilizadas até às 21 horas do dia 30 de Maio de 2018.
- 4** O Coordenador Regional fará a inserção dos resultados no sistema eletrônico do **Dia do Desafio**, até às 18 horas do dia 31 de Maio de 2018.
- 5** **FIQUE ATENTO** ao inserir o número final de participantes no sistema eletrônico. Depois de divulgados, os resultados não poderão ser corrigidos.

Outras formas de registro de participação podem estar disponíveis em sua cidade, tais como: 0800, e-mail ou fax. CONFIRA!

COMO É DEFINIDO O RESULTADO?

O resultado será estabelecido pelo percentual de participação em relação ao número de habitantes de cada uma das cidades.

No desafio **CIDADE x CIDADE**

vencerá o município com o maior percentual de participação em cada dupla.

Já a participação **CIDADE + CIDADE**

consiste num desafio de cooperação que medirá a capacidade conjunta de mobilização da dupla de cidades no **Dia do Desafio**.

A soma dos resultados da dupla irá gerar um ranking na respectiva categoria que indicará o poder de engajamento das cidades participantes.

IMPORTANTE

O envio dos resultados dentro do prazo é fundamental para o encerramento e a finalização do evento.

Organize a captação dos dados desde o início das atividades, pois os atrasos na apuração e divulgação geram insatisfações junto às comunidades.

QUAL SERÁ A PREMIAÇÃO?

A adesão ao Dia do Desafio demonstra a disposição da comunidade em mobilizar seus cidadãos para uma vida saudável e traz ainda:

Divulgação dos resultados no site do **Dia do Desafio**

Certificado digital de participação

Ganhos com o estabelecimento de novas parcerias

Troca de experiências e conhecimento mútuo entre as cidades e os participantes

Acesso a informações e conhecimento sobre atividades físico-esportivas

Inclusão da atividade físico-esportiva na rotina diária das pessoas, impactando na melhoria da qualidade de vida

Novas amizades

COMO FICA A QUESTÃO DOS FUSOS HORÁRIOS?

O **Dia do Desafio** envolve cidades de diferentes países que estão em zonas de fusos horários que variam de -1 a -5 horas em relação ao horário de Brasília.

As coordenações devem orientar antecipadamente suas equipes e a mídia local e criar uma estratégia adequada para evitar o desgaste pela expectativa do resultado no dia do evento.

Em casos de dificuldade no envio de informações devido a problemas de comunicação, acidentes meteorológicos, greves, ou outro acontecimento impeditivo, a Secretaria Executiva da Coordenação do **Dia do Desafio** no Continente Americano estabelecerá um novo prazo para recebimento de resultados e, como em todas as suas decisões, se valerá da filosofia do evento de incentivar e possibilitar a participação do maior número de pessoas e comunidades.

O Centro Coordenador do Continente Americano funcionará até às **22h** do **Dia do Desafio** – horário de Brasília – para solucionar eventuais problemas de comunicação.

No dia seguinte, quinta-feira, dia 31 de maio de 2018, é feriado no Brasil (Corpus Christi). Os coordenadores podem enviar os resultados por e-mail a qualquer momento. Entretanto, os dados serão consolidados e informados na terça-feira, dia 05 de junho de 2018.

Em caso de dúvidas sobre a validade ou não de uma ação, seja ela qual for, a decisão final caberá ao Centro Coordenador do **Dia do Desafio** para o Continente Americano.

COMO DIVULGO O EVENTO NA MINHA CIDADE?

Todas as peças de divulgação devem seguir um padrão e incluir os logotipos oficiais. As artes de logos, guia do coordenador, folheto, cartaz, banners, camiseta e demais peças estão disponíveis no site diadodesafio.org.br, na aba “Downloads”.

COMUNICAÇÃO

Além de notícias relacionadas ao evento, o site traz histórico, orientações, sugestões de boas práticas e uma página com as informações de cada cidade.

O **Dia do Desafio** conta ainda com uma página no Facebook para interação com os participantes e registro das atividades.

Convidamos a todos que participem e divulguem em suas redes sociais os preparativos e suas atividades usando a hashtag **#DiaDoDesafio**.

diadodesafio.org.br

facebook.com/oDiadoDesafio

[#diadodesafio](https://twitter.com/diadodesafio)

SESC - SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO

Administração Regional no Estado de São Paulo

Presidente do Conselho Regional

Abram Szajman

Diretor do Departamento Regional

Danilo Santos de Miranda

SUPERINTENDENTES

Técnico Social **Joel Naimayer Padula** Comunicação Social **Ivan Paulo**

Giannini Administração **Luiz Deoclécio Massaro Galina** Assessoria

Técnica e de Planejamento **Sérgio José Battistelli**

GERENTES

Desenvolvimento Físico-Esportivo **Maria Luiza Souza Dias** Adjunto

Ricardo de Oliveira Silva Assistentes **Alessandra Galvão, Ana Paula**

Feitosa, Ana Paula Vicentin, Carolina S. S. Nicolau, Eduardo Uhle,

Julio César Pereira Jr., Maria Ivani R. G. de Brito, Paulo Vilela,

Tatiana Camargo, Daniel H. S. Leite, Luiz Eduardo R. Coelho e Silvia

Aguilhar da Cruz Editor Web **Juci Fernandes** Artes Gráficas **Hélcio**

Magalhães Adjunta **Karina Musumeci** Assistentes **Rogério Ianelli e**

Thais Helena Franco

SECRETARIA EXECUTIVA DO DIA DO DESAFIO

Coordenação **Claudia Cassia Campos** e **Fabio Henrique M. dos Anjos**

Secretaria **Carmen de Watson, Dani Marques, Natália Baldo Caneiro**

e **Walkiria Malatian**

Centro Coordenador do Dia do Desafio para o Continente Americano

Sesc - Departamento Regional no Estado de São Paulo

Gerência de Desenvolvimento Físico-Esportivo

Avenida Álvaro Ramos, 991 - Belém

03331-000 - São Paulo - SP

diadodesafio.org.br

diadodesafio@sescsp.org.br



#diadodesafio
diadodesafio.org.br
facebook.com/oDiadoDesafio

Iniciativa:



Coordenação:



Realização:



Apoio:



Representação
no Brasil