

Día del Desafío

MUÉVETE
Y EL MUNDO
SE MOVERÁ
CONTIGO

30.05.2018

sesc



¿QUÉ ES EL DÍA DEL DESAFÍO?

Con la coordinación a nivel mundial de **TAFISA - The Association for International Sport for All** – y del Sesc São Paulo, en el continente americano, y con el apoyo de **ISCA - International Sport and Culture Association**, el Día del Desafío es una campaña mundial de incentivo a la práctica de actividad física y deporte que tiene como objetivo reducir el sedentarismo y promover cambios comportamentales en la población.

Se lleva a cabo siempre el último miércoles del mes de mayo, y consiste en una competencia entre ciudades con el fin de movilizar el mayor número de personas para que realicen una actividad físico-deportiva el **Día del Desafío**.

**El 4 de Abril fue sancionada la Ley nº 13.465/2018 que
instituye el Día Nacional del Desafío**

¿CÓMO COMENZÓ EL DÍA DEL DESAFÍO?

En Saskatoon, Canadá, el invierno de 1983 fue extremadamente frío. Para mejorar la interacción entre las personas y aumentar la temperatura del cuerpo mientras se ejercitaban, el alcalde sugirió que todos saliesen a caminar. Al año siguiente, la ciudad vecina se sumó a la iniciativa, creándose así la esencia del **Día del Desafío**.

1995 - Sesc empieza a coordinar las actividades en Brasil.

1997 - Sesc empieza a coordinar la campaña en América Latina.

2000 - Sesc asume la coordinación en todo el continente Americano.

Fundado por TAFISA, coordinado por el Sesc en las Américas, con apoy

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

Municipalidades, organizaciones, instituciones y personas están invitadas a participar de este desafío.



¿CÓMO SE HACE PARA INSCRIBIR LA CIUDAD?

Entre en contacto con la Coordinación del **Día del Desafío** ubicada en su localidad.

Llene la ficha de inscripción, que debe ser firmada por el Alcalde/Intendente y enviada al Coordinador del **Día del Desafío** - de su ciudad - dentro del plazo establecido.

¿CÓMO SON CLASIFICADAS LAS CIUDADES?

Las ciudades son clasificadas en categorías considerando el número de habitantes.

CATEGORÍAS* DE CIUDADES*

.....
hasta 9.999 habitantes

.....
de 10.000 a 19.999 habitantes

.....
de 20.000 a 49.999 habitantes

.....
de 50.000 a 99.999 habitantes

.....
de 100.000 a 249.999 habitantes

.....
de 250.000 a 999.999 habitantes

.....
más de 1.000.000 de habitantes
.....

.....

*En Brasil, se considerarán los datos del Censo IBGE – Población de 2010.
En los demás países, se tomarán los datos de población publicados por los organismos oficiales

¿CÓMO SE REALIZA EL DESAFÍO?

El desafío se realiza por medio de una competencia entre ciudades de la misma categoría.

Los pares de ciudades que competirán serán definidos en un sorteo realizado el 07 de mayo de 2018 en el Sesc Jundiá, en São Paulo. Las ciudades sorteadas competirán por 3 años consecutivos, de 2018 a 2020.

¿CÓMO SE PREPARA EL EVENTO?

Forme un equipo de trabajo con: coordinador-general, coordinadores de actividades, monitores, divulgadores, captadores de recursos y anotadores de resultados.

EN LAS ETAPAS SIGUIENTES:

Utilice recursos y potencialidades locales haciendo adecuaciones necesarias a su realidad.

Busque alianzas con empresas e instituciones y cuente con apoyo de voluntarios.

Establezca contacto con la prensa local para difusión y mantenga un buen flujo de informaciones sobre el Día del desafío.

Organice los locales para captar los resultados.

Incentive y adopte nuevas ideas!

¿QUÉ ACTIVIDADES SE PUEDEN PROMOVER EL DÍA DO DESAFIO?

Práctica de gimnasia

Caminatas, paseos ciclísticos, carreras

Actividades acuáticas tales como natación, hidrogimnasia y juegos diversos

Clases de lucha tales como Judo, Karate, Taekwondo, Kung-fu, entre otras

Prácticas corporales como yoga, Tai-chi-chuan, Lian Gong

Festivales, torneos y campeonatos de varias modalidades deportivas tradicionales y adaptadas, tales como atletismo, fútbol, baloncesto, voleibol, handball, tenis, entre otras

Gymkanas

Juegos

Clases de danza

Actividades en empresas

¡Y mucho más!

¿CÓMO SE REGISTRA LA PARTICIPACIÓN?

Esta es una etapa importante para la realización del **Día del Desafío**. Al estimular la participación de todos, es necesario registrar correctamente los datos para que los registros no se pierdan. Uno de los valores más importantes del **Día del Desafío**, es la confiabilidad, siendo importante el cuidado al contabilizar y difundir los números de participación.

VEA EL PASO A PASO:

- 1 En el sitio **diadodesafio.org.br**, en “Downloads”, se encuentra un modelo de planilla para el registro de participación.
- 2 Registre las participaciones en todos los locales donde se realizan las actividades (plazas, escuelas, empresas, etc.). Anote el número total de participantes en la planilla inmediatamente al término de cada actividad.
- 3 Al terminar informe a la Coordinación Nacional el total de participantes de las actividades realizadas hasta las 21:00 (hora de Brasilia) del día 30 de mayo de 2018.
- 4 El Coordinador Nacional hará inserción de los resultados en la plataforma del **Día del Desafío**, hasta las 18:00 del 31 de mayo de 2018.
- 5 Atención al subir el número final de participantes al sistema electrónico. Después de difundidos, los resultados no podrán ser corregidos.

Otras formas de captación pueden estar disponibles en la ciudad, tales como teléfono, correo electrónico o fax.

¿CÓMO SE DEFINE EL RESULTADO?

El resultado será establecido según el porcentaje de participación en relación al número de habitantes de cada una de las ciudades.

En el desafío

CIUDAD x CIUDAD

vencerá el municipio con el mayor porcentaje de participación en cada par de ciudades.

El de **CIUDAD + CIUDAD**

es un desafío de cooperación que medirá la capacidad conjunta de movilización de participación en el **Día del Desafío**.

La suma de los resultados de los pares generará un ranking en la respectiva categoría que indicará el poder de compromiso conjunto de las ciudades participantes.

IMPORTANTE

El envío de los resultados dentro del plazo es fundamental para la conclusión y clausura del evento.

Organice la captación de los datos desde el inicio de las actividades, pues los atrasos en la captación y difusión generan insatisfacciones en las comunidades participantes.

¿CÓMO SERÁ LA PREMIACIÓN?

La adhesión al **Día del Desafío** demuestra la disposición de la comunidad en movilizar a sus ciudadanos con fines a una vida saludable y además posibilita:

Divulgación de los resultados en el sitio del **Día del Desafío**

Certificado digital de participación

Beneficios como el establecimiento de nuevas alianzas

Intercambio de experiencias y conocimiento mutuo entre las ciudades y los participantes

Acceso a informaciones y conocimiento sobre actividades físico-deportivas

Inclusión de la actividad físico-deportiva en la rutina diaria de las personas, con impacto en la mejoría de la calidad de vida

Nuevos contactos personales e institucionales

¿QUÉ SABER SOBRE LOS HUSOS HORARIOS?

El **Día Del Desafío** involucra ciudades de diferentes países que están en zonas de husos horarios que varían de -1 a -5 horas en relación a la hora de Brasilia.

Las coordinaciones deben orientar anticipadamente sus equipos y la prensa local y diseñar una estrategia adecuada para evitar el desgaste de la expectativa sobre el resultado el día del evento.

En caso de dificultad en el envío de informaciones debido a problemas de comunicación, accidentes meteorológicos, huelgas u otros imprevistos, la Secretaría Ejecutiva de la Coordinación del **Día del Desafío** en el Continente Americano establecerá un nuevo plazo para recibir los resultados y, como en todas sus decisiones, se valdrá de la filosofía del evento de incentivar y posibilitar la participación del mayor número de personas y comunidades.

El Centro Coordinador del Continente Americano funcionará hasta las 22:00 del **Día Del Desafío** - hora de Brasilia - para solucionar eventuales problemas de comunicación.

El día siguiente, jueves, 31 de mayo de 2018, es feriado en Brasil (Corpus Christi). Los coordinadores pueden enviar los resultados por e-mail en cualquier momento. Sin embargo, los datos serán totalizados e informados el día martes, 05 de junio del presente año.

En caso de cuestionar la validez de una acción, la decisión final la decidirá el Centro Coordinador del **Día Del Desafío** para el Continente Americano.

¿CÓMO DIFUNDIR EL EVENTO EN MI CIUDAD?

Todas las piezas de difusión deben seguir un patrón e incluir los logotipos oficiales. Las artes de logotipos, guía del coordinador, folleto, afiche, banderola, camiseta y demás piezas están disponibles en el sitio **diadodesafio.org.br**, en la pestaña “Downloads”.

COMUNICACIÓN

Además de noticias relacionadas al evento, en el sitio se presentará el historial, orientaciones, sugerencias de buenas prácticas y una página con las informaciones de cada ciudad.

El **Día Del Desafío** cuenta además con una página en Facebook para interacción con los participantes y registro de las actividades.

Invitamos a todos, a que participen y difundan en sus redes sociales los preparativos y sus actividades usando el hashtag **#DíaDelDesafío**

diadodesafio.org.br

facebook.com/oDiadoDesafio/

#diadodesafio

SESC - SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO

Administración Regional del Estado de São Paulo

Presidente del Consejo Regional

Abram Szajman

Director del Departamento Regional

Danilo Santos de Miranda

SUPERINTENDENTES

Técnico Social **Joel Naimayer Padula** Comunicación

Social **Ivan Paulo Giannini** Administración **Luiz Deoclécio**

Massaro Galina Asesoría Técnica y de Planeamiento

Sérgio José Battistelli

GERENTES

Desarrollo Físico Deportivo **Maria Luiza Souza Dias**

Adjunto **Ricardo de Oliveira Silva** Asistentes **Alessandra**

Galvão, Ana Paula Feitosa, Ana Paula Vicentin, Carolina

S.S. Nicolau, Eduardo Uhle, Julio César Pereira Jr.,

Maria Ivani R. G. de Brito, Paulo Vilela, Tatiana Camargo,

Daniel H. S. Leite, Luis Eduardo R. Coelho e Silvia

Aguilhar da Cruz Editor Web **Juci Fernandes Artes**

Gráficas **Hélcio Magalhães** Adjunta **Karina Musumeci**

Asistentes **Rogério Ianelli y Thais Helena Franco**

SECRETARÍA EJECUTIVA DEL DÍA DEL DESAFÍO

Coordinación **Claudia Cassia Campos e Fabio Henrique M.**

dos Anjos Secretaría **Carmen de Watson, Dani Marques,**

Natália Baldo Caneiro y Walkiria Malatian.

Centro Coordinador del Día del Desafío Para el Continente Americano

Sesc - Departamento Regional de São Paulo

Gerência de Desenvolvimento Físico Esportivo

Avenida Álvaro Ramos, 991 - São Paulo, SP

Brasil

CEP: 03331-000

diadodesafio.org.br

diadodesafio@sescsp.org.br



#diadodesafio
diadodesafio.org.br
facebook.com/oDiadoDesafio/

Iniciativa:



Coordinação:



Apoyo:



Representação
no Brasil

Realização:

MUNICIPALIDAD